

# **GUIDA ILLUSTRATA ALLA RICOSTRUZIONE UNGHIE E NAIL ART**

**Ricostruisci le tue unghie e poi decorale**

Benvenuto in MONDO GUIDE.

Se conosci già la serie, e hai scelto questo libro appositamente, buona lettura.

Se invece è la prima volta che leggi un libro di MONDO GUIDE, ti spieghiamo brevemente di cosa si tratta.

MONDO GUIDE è una serie che raccoglie tante collane su diversi argomenti, disponibili sia in formato elettronico pronto da scaricare, sia quasi sempre nel classico formato cartaceo da ricevere comodamente a casa.

Le uniche guide che non troverai cartacee sono le guide illustrate. Il motivo è semplicemente quello del costo di stampa a colori, che renderebbe il prezzo del cartaceo improponibile.

Le guide che compongono le diverse collane sono semplici ma dettagliate, curate con amore e spiegate passo passo.

Troverai sempre la stessa struttura, in modo da rendere la tua lettura piacevole, e in modo che tu possa riconoscere subito un libro della serie e cercare il prossimo che fa per te.

**Cerca il colore!** Ogni collana è identificata da un colore diverso che troverai in copertina, e che ti indicheremo nell'ultima pagina di questo libro, quando troverai l'elenco completo (ma sempre in aumento) dei libri di MONDO GUIDE.

All'inizio di ogni capitolo c'è la parte '**Lo sapevi che...?**': in questa sezione troverai informazioni preliminari utili sull'argomento del libro.

Alla fine di ogni capitolo c'è la parte '**Un'ultima cosa prima di voltare pagina...**': in questa sezione ti lasceremo qualche consiglio utile o una curiosità che non ti abbiamo detto prima.

In molte guide troverai poi una parte introduttiva chiamata '**Dizionario indispensabile**': ti servirà in alcuni casi per conoscere e per poter visionare in qualunque momento il significato di un attrezzo specifico (come per le guide sul fai da te), o di un termine specifico (come nelle guide sull'estetica) o infine di un alimento poco noto (come nelle guide sulla cucina internazionale).

Ti aspettiamo anche sul sito [mondoguide.altervista.org](http://mondoguide.altervista.org), dove troverai tutti gli argomenti che ti appassionano, altre guide e i libri che stai cercando.

Grazie per aver scelto uno dei nostri libri, ti auguriamo buona lettura e buona esperienza in MONDO GUIDE!

© MONDO GUIDE Novembre 2019– Ogni riproduzione intera o parziale dell'opera è da intendersi vietata.

*Che vergogna quando arrivò l'idraulico.*

*Io lì, tutta nuda nella vasca  
e non avevo lo smalto sulle unghie!*

(Marilyn Monroe nel film 'Quando la moglie è in vacanza')

**1.**

## 2. LO SAPEVI CHE...?



Le prime testimonianze sulla manicure ci vengono niente meno che dall'archeologia, e sono datate ben 5.000 anni fa!

Già a quei tempi le donne, ma anche gli uomini, erano solite decorarsi le unghie. Certo, lo facevano le donne che appartenevano alla nobiltà o a delle classi sociali superiori, così come gli uomini, ma come spesso accade noi uomini moderni abbiamo inventato ben poche cose che gli antichi non conoscessero già.

Egitto, Mesopotamia, Cina, praticamente in tutto il mondo si usava la pratica della decorazione delle unghie, e questo sta a significare che si tratta di un gesto e di un rito tutt'altro che frivolo e superfluo.

Anzi, veniva e dovrebbe essere considerato anche oggi un momento importante da dedicare a se stessi.

Del resto le mani sono il nostro biglietto da visita giusto?

Andiamo allora a scoprire come si è evoluta questa pratica davvero millenaria e come è arrivata fino ai giorni nostri.

## STORIA DELLA MANICURE DALL'ANTICHITÀ AI GIORNI NOSTRI

### Dalla Mesopotamia all'Antico Egitto passando per la Cina



#### Lo sapevi che...?

I primi smalti, come del resto i colori per la tintura dei capelli e delle vesti, si ricavarono dall'henné.

In Cina si conosceva la pratica della decorazione delle unghie fin dal 3.000 a.C.!

Furono le grandi dinastie cinesi (note anche per le splendide decorazioni dei vasi) ad introdurre la pratica della decorazione delle unghie. A quei tempi si usavano composti naturali fatti con la linfa di acacia o la cera d'api, che venivano mescolate a tinture vegetali. In questo modo si potevano comporre diverse tonalità di colore.

Spostandoci nel VII secolo a.C., arriviamo alla dinastia Zhou. In questo periodo si utilizzava una miscela composta da polvere d'oro e d'argento per indicare che chi indossava quello smalto era un nobile. Le donne di classe sociale media invece usavano una miscela che dava un colore rosa alle unghie.

Intorno al IV secolo a.C., la miscela usata per decorare le unghie fu sostituita o integrata da un composto preparato con albume d'uovo, gelatina, cera d'api e gomma arabica. Anche in questo caso lo smalto serviva per indicare il ceto sociale di chi lo usava.

Facendo un salto nell'antico Egitto, scopriamo che anche qui si conosceva molto bene la pratica della decorazione delle unghie. Anche in questo paese, soprattutto, lo smalto veniva usato per distinguere le persone in base al loro ceto sociale. Nell'antico Egitto il colore che contraddistingueva i nobili era il rosso.

Le splendide regine egiziane Cleopatra e Nefertiti non erano da meno. Cleopatra amava il color rosso cremisi, Nefertiti invece era solita usare tinte rubino.

## Dal Medioevo all'800



### Lo sapevi che...?

Di smalto si parla anche nel celebre libro di Gustave Flaubert 'Madame Bovary'? Qui infatti si legge che lo smalto era una pratica diffusa e si otteneva spennellando l'unghia con un panno di pelle di camoscio intriso di un olio.

La pratica della decorazione delle unghie si interruppe durante i secoli bui del Medioevo.

Fu solo nel fiorentino Rinascimento che si ricominciò ad utilizzare lo smalto per decorare le mani delle donne. C'è da dire che in ogni epoca, almeno fino all'epoca recente, erano solo le nobildonne ad utilizzare questa pratica.

Non c'è da stupirsi se si considera che le donne del popolo erano impegnate nei lavori domestici o nei campi, e non avevano il tempo di dedicarsi alla manicure. Soprattutto, le loro mani venivano un po' bistrattate, e te le immagini le contadine nei campi con lo smalto sulle unghie?

Fu nell'800 infine che la pratica della manicure esplose definitivamente e divenne accessibile teoricamente a tutte le donne. In questa epoca di preindustrializzazione globalizzata, infatti, si cominciarono a produrre i primi smalti in serie.

E piano piano arriviamo ai giorni nostri, o quasi.

## La manicure del XX secolo tra moon manicure e Marilyn Monroe



Lo sapevi che...?

Il XX secolo si è caratterizzato per un'invenzione rivoluzionaria praticamente in ogni decennio.

Nel 1911 ad esempio fu fondata da Northan Warren la marca 'Cutex' che come suggerisce il nome conteneva anche dei prodotti per la cura e la rimozione delle cuticole. Fu sempre Warden ad inventare lo smalto liquido più o meno come lo conosciamo oggi.





Passando ai meravigliosi anni '20, in questo decennio nacque la moda della 'moon manicure'. In pratica si decorava solo la parte finale dell'unghia, lasciando scoperta appunto la lunetta superiore.

Oggi la chiamiamo 'French manicure inversa', ma in realtà fu inventata proprio in questo periodo.

Inoltre fu negli anni '20 che si cominciarono a gettare le basi per la moderna manicure. Fu Michelle Menard che introdusse i classici smalti rossi e rosa.



Spostandoci agli anni '30, in questo decennio nacque la celebre casa 'Revlon', per la precisione nel 1932. Smalti di innumerevoli colori per ogni gusto! C'era solo una regola che non poteva mai essere trasgredita: lo smalto doveva essere abbinato al rossetto.

Si doveva colorare tutta l'unghia e si doveva cambiare colore in ogni stagione, queste erano le altre tendenze. Lo smalto era diventato moda!

Non solo però: gli anni '30 si ricordano anche per l'invenzione delle unghie finte, un tempo dedicate più alla scenografia e oggi apprezzate da tutte le donne che hanno problemi di onicofagia, cioè le donne che si mangiano le unghie. L'invenzione si deve a un dentista, pensate un po', tale Maxwell Lappe. Lappe, nel 1934, inventò questo prodotto, e il brevetto per le extension delle unghie fu depositato nel 1937.



Negli anni '40 si sviluppò il Technicolor nel cinema, e questa invenzione si ripropose anche nella moda. Smalti di tutti i tipi e di tutti i colori. Era nata la moda di massa che si ispirava al cinema.



Arriviamo così ai mitici anni '50, e non possiamo che ricordare la divina, meravigliosa, indimenticabile icona sexy dello stile, Marilyn Monroe.

Unghie lunghe e smalto rigorosamente rosso, questa era la tendenza dell'epoca.

Indimenticabile la sua battuta nel film 'Quando la moglie è in vacanza':

*Che vergogna quando arrivò l'idraulico.*

*Io lì, tutta nuda nella vasca*

*e non avevo lo smalto sulle unghie!*



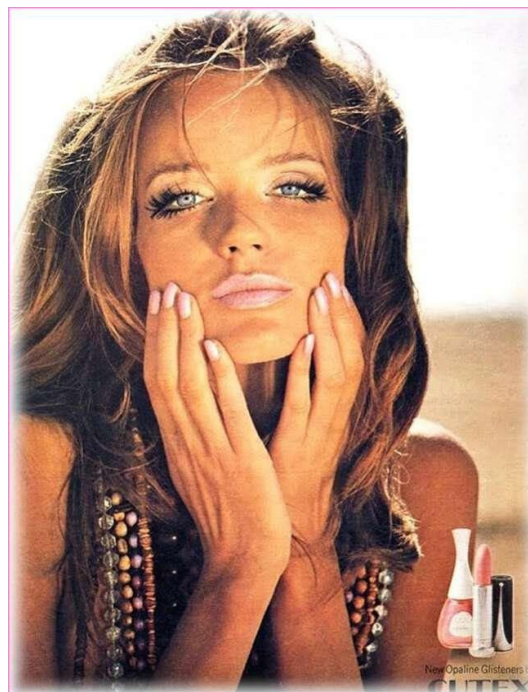
Chi dice anni '60 dice invece emancipazione femminile, e in questo decennio vediamo il ritorno

delle unghie corte, più pratiche ma senza dimenticare la moda del momento.



I colori pastello dominavano le tinte per le unghie, che si ispiravano alla celebre pop art. Come vediamo ogni decennio del secolo scorso ha segnato un'epoca per le unghie.

Così come hanno fatto gli anni '70. In questo decennio nasce la French manicure (di cui però abbiamo visto le vere origini).



Arriviamo così agli anni '80, se vogliamo l'ultimo vero decennio di innovazione per le unghie. Colori fluorescenti e acrilico caratterizzano le mani delle donne anni '80.



### Un'ultima cosa prima di voltare pagina

Dopo gli anni '80 si è assistito ad un appiattimento della moda delle unghie, con un'unica invenzione che ha rivoluzionato il settore, ma che come vedremo nel paragrafo successivo, è stata invece inventata tanti, ma proprio tanti anni fa...

## STORIA DELLA NAIL ART E QUELL'INVENZIONE DEGLI INCA



### Lo sapevi che...?

Se credevi che la nail art fosse un'invenzione moderna, sei caduto nel mio stesso errore? Si deve infatti niente meno che agli Inca l'idea di dipingere le unghie con decorazioni. Scopriamo qui tutta la storia.

Gli Inca erano soliti decorare le proprie unghie dipingendovi delle splendide immagini di aquile. Anche in questo caso, come nel più semplice caso del colore monotono, dipingersi le unghie erano un segno distintivo delle classi sociali più elevate. Tramite i disegni si voleva comunicare proprio la propria appartenenza ad un certo ceto e in fondo si comunicava anche così.

Immaginiamo quindi che importanza avesse quel gesto. È un po' come nel caso dei tatuaggi delle tribù degli indiani d'America o australiane o ancora africane. Oggi i tatuaggi sono una semplice moda, a volte davvero abusata; un tempo ogni tatuaggio era un messaggio importante.

Una data molto importante per la moderna nail art fu il 1878. In quest'anno infatti Mary E. Cobb aprì quello che ancora oggi viene ricordato come il primo salone di bellezza per unghie. Si trattava però di un luogo extra lusso riservato ancora una volta solo alle nobildonne. Qualche anno più tardi, accanto agli accessori classici come le forbicine e i pennelli, arrivò la famosa lima per le unghie in cartone. Furono anche introdotti i primi 'spingicuticole', fatti all'epoca con dei bastoncini ricavati dal legno d'arancio.

### Un'ultima cosa prima di voltare pagina

Gli anni '20 segnarono lo spartiacque nel mondo della nail art. Unghie a forma di mandorla, unghie lunghe e laccate di rosso acceso e ancora punte decorate con il color argento e smalto opaco. Questa era la tendenza dell'epoca.

## STORIA DELLE TECNICHE DI RICOSTRUZIONE DAL PRIMO GEL AD OGGI



### **Lo sapevi che...?**

Si deve ad un dentista l'intuizione di aver usato per la prima volta una tecnica di ricostruzione delle unghie. Era il 1934, e il dottor Maxwell Lappe inventò le prime, rudimentali, unghie finte. Usate soprattutto per estetica, in realtà erano allora e sono anche oggi molto utili per le donne che soffrono di onicofagia. Il dottore brevettò la sua invenzione nel 1937, e a quanto pare ci ha visto lungo!

## Come e quando è nato il gel per le unghie, una questione di 'serendipità'



### Lo sapevi che...?

Come spesso accade, un'invenzione nasce quasi per caso. Si tratta di quella che viene detta 'Serendipità', che significa che mentre si sta facendo qualcosa, improvvisamente se ne scopre un'altra che rivoluziona tutto! Era quindi il 1957 quando un dentista (sempre loro!), di nome Fred Slack Jr., si tagliò un dito. Pensò bene allora di riparare l'unghia e preparò un composto a base di un monomero e un polimero a uso dentale. Il dottore aveva appena inventato la prima ricostruzione unghie in acrilico.

Per fortuna che le tecniche di ricostruzione delle unghie progrediscono nel corso del tempo e si utilizzano sempre più prodotti ecocompatibili e non dannosi per le mani. Basti pensare che i primi smalti rudimentali per le unghie, negli anni '20 e '30, erano derivati dagli smalti usati nell'industria automobilistica.

Nel 1925 Max Factor lanciò il primo trattamento lucidante. Poi, nel 1937, Harriet Fliegenbaum brevettò una tecnica che ricorda le moderne tip.

Le tip dell'epoca venivano usate soprattutto dalle star del cinema che volevano unghie finte allungate.

E poi...

## **Gli anni '80 e la nascita della vera tecnica di ricostruzione delle unghie**



### **Lo sapevi che...?**

Bisogna arrivare ai mitici anni '80 per assistere alla nascita della vera tecnica di ricostruzione delle unghie.

L'uso delle unghie finte era noto, come abbiamo visto, già nell'antichità. In quei tempi però più che una necessità si trattava di un vezzo e comunque di un messaggio che comunicava l'appartenenza ad un certo ceto sociale.

Più recentemente invece, l'uso delle unghie finte, ha aiutato tutte quelle donne che soffrono del disturbo compulsivo dell'onicofagia, cioè il mangiarsi le unghie senza riuscire a smettere.

Naturalmente senza nulla togliere alla moda, che proprio negli anni '80 si fa sempre più colorata e vede le donne osare manicure davvero psichedeliche!

È proprio in questi anni che vengono inventati e creati i primi apparecchi di ricostruzione in gel UV. Oggi ricostruire le unghie in gel (o nella versione in acrilico) è una pratica molto diffusa.



## LE TECNICHE DI RICOSTRUZIONE DELLE UNGHIE



### Lo sapevi che...?

A differenza di quanto si potrebbe credere, le invenzioni che hanno subito più trasformazioni sono state le tecniche di ricostruzione. È vero che di look, colori e forme ce ne sono davvero a centinaia, ma ricostruire l'unghia ha rappresentato la reale sfida degli ultimi decenni. A testimonianza che la cura delle mani non è più una questione di stato sociale o di semplice moda, ma è una necessità della donna che vuole sentirsi sempre bella e a posto con se stessa. Questa è la vera rivoluzione!

Le tecniche principali di ricostruzione delle unghie sono 3:

Ricostruzione in Gel

Ricostruzione in Acrilico

Ricostruzione in Acrigel

Cominciamo ad accennarle, per poi trattarle tutte, una per una, specificando cosa sono, a cosa servono, come si utilizzano, e soprattutto quali sono i pregi e i limiti di ciascuna.

Ricorda che la scelta di una tecnica rispetto all'altra dipende non solo dalla difficoltà insita nella tecnica scelta, ma soprattutto dal tipo di unghia e dalle abitudini di chi si ricostruisce le unghie.

**FINE DELL'ANTEPRIMA. ACQUISTA IL LIBRO PER LEGGERLO TUTTO**

## **COLLANE DI MONDO GUIDE**

Ogni mese pubblichiamo nuovi libri.

Resta sempre aggiornato sul nostro sito [mondoguide.altervista.org](http://mondoguide.altervista.org).

### **COLLANA CUCINA – COLORE ARANCIONE**

Guida alla Pizza - Storia, preparazione e ricette del piatto italiano più famoso al mondo (Gratuito)

Guida alla cucina Siciliana - Ricette tradizionali spiegate passo passo tra storia e curiosità (anche in inglese)

Guida alla cucina Giapponese – Ricette spiegate passo tra storia e curiosità

Guida alla cucina Cinese - 300 ricette della cucina più famosa del mondo spiegate passo passo

Guida alla cucina Cucina Araba - Più di 100 ricette spiegate passo passo tra storia e curiosità

Guida alla cucina Messicana – 100 ricette della cucina più gustosa e colorata spiegate passo passo

Guida ai liquori fatti in casa - Semplicissime ricette per liquori classici o originali

Guida ai cocktail – Semplicissime ricette per preparare deliziosi cocktail

### **COLLANA AMORE & SEDUZIONE – COLORE ROSSO**

Kamasutra illustrato - Le posizioni dell'amore per raggiungere il piacere di entrambi (anche in portoghese)

### **COLLANA CASA & HOBBIES – COLORE VERDE**

Guida al restauro mobili – Semplice guida per cominciare a restaurare i tuoi mobili

1.000 frasi per ogni occasione – Lasciati ispirare dalle massime dei grandi scrittori

Casa Green – Come pulire a fondo la tua casa rispettando l'ambiente

### **COLLANA BELLEZZA & SALUTE – COLORE VIOLA**

Guida illustrata alla ricostruzione unghie e nail art – Ricostruisci le tue unghie e poi decorale (Illustrato)

Guida illustrata del perfetto trucco e make up – Come truccarsi valorizzando i propri pregi e nascondendo i difetti (Illustrato)