

KAMASUTRA ILLUSTRATO

Le posizioni dell'amore per raggiungere il piacere di entrambi

Benvenuto in MONDO GUIDE.

Se conosci già la serie, e hai scelto questo libro appositamente, buona lettura.

Se invece è la prima volta che leggi un libro di MONDO GUIDE, ti spieghiamo brevemente di cosa si tratta.

MONDO GUIDE è una serie che raccoglie tante collane su diversi argomenti, disponibili sia in formato elettronico pronto da scaricare, sia nel classico formato cartaceo da ricevere comodamente a casa. Le guide che compongono le diverse collane sono semplici ma dettagliate, curate con amore e spiegate passo passo. Troverai sempre la stessa struttura, in modo da rendere la tua lettura piacevole, e in modo che tu possa riconoscere subito un libro della serie e cercare il prossimo che fa per te.

Cerca il colore!

Ogni collana è identificata da un colore diverso che troverai in copertina, e che ti indicheremo nell'ultima pagina di questo libro, quando troverai l'elenco completo (ma sempre in aumento) dei libri di MONDO GUIDE.

'Lo sapevi che...?'

All'inizio di ogni capitolo c'è la parte "Lo sapevi che...?": in questa sezione troverai informazioni preliminari utili sull'argomento del libro.

'Un'ultima cosa prima di voltare pagina'

Alla fine di ogni capitolo c'è la parte 'Un'ultima cosa prima di voltare pagina': in questa sezione ti lasceremo qualche consiglio utile o una curiosità che non ti abbiamo detto prima.

'Dizionario e strumenti indispensabili'

In molte guide troverai poi una parte introduttiva chiamata 'Dizionario e strumenti indispensabili': ti servirà per conoscere e visionare in qualunque momento l'uso di un attrezzo necessario (come per le guide sul fai da te), o il significato di un termine specifico (come nelle guide sull'estetica) o infine di un alimento poco noto (come nelle guide sulla cucina internazionale).

Link interattivi!

Questa è la vera particolarità e unicità dei libri di MONDO GUIDE. In ogni libro trovi infatti dei link interattivi, che ti portano ad articoli di approfondimento sull'argomento che stai leggendo, il tutto gratuitamente! In questo modo il tuo libro varrà molto di più di quello che hai acquistato, perché sarà pieno di contenuti aggiuntivi. Nei formati ebook il link potrà essere cliccato direttamente durante la lettura, mentre nei libri cartacei lo troverai scritto nel testo, e ti basterà copiarlo sul tuo pc o sul tuo cellulare per avere accesso ai contenuti extra.

Saprai che il testo contiene un link interattivo quando troverai questo simbolo:



Ti aspettiamo anche sul sito mondoguide.altervista.org, dove troverai tutti gli argomenti che ti appassionano, altre guide e i libri che stai cercando proprio adesso.

Grazie per aver scelto uno dei nostri libri, ti auguriamo buona lettura e buona esperienza in MONDO GUIDE!

© MONDO GUIDE - Maggio 2019 – Ogni riproduzione intera o parziale dell'opera è da intendersi vietata.

Il sesso è l'arte di controllare la mancanza di controllo

(Paulo Coelho)

INDICE

LO SAPEVI CHE...?

GLI ORGANI SESSUALI MASCHILE E FEMMINILE SONO SACRI

IL DIO KAMA

IL PIACERE FEMMINILE E LE DIFFERENZE CON L'OCCIDENTE

LE POSIZIONI DEL SESSO

- La posizione dell'albero fruttifero
- La posizione dell'allineamento perfetto
- La posizione dell'altalena
- L'unione degli amanti
- Posizione dell'amazzone
- La posizione di Andromaca
- L'unione dell'antilope
- L'unione dell'ape
- L'unione dell'aquila
- La posizione dell'aratro
- Posizione del ballo del missionario
- La posizione del bambù
- La posizione della bilancia
- L'unione del boa
- Posizione della canna
- Posizione del cavalcamento
- Posizione della cortigiana
- Posizione dei cucchiari
- L'unione della dea
- L'unione dell'elefante
- L'unione dell'emeu
- L'unione della farfalla
- Posizione delle forbici
- L'unione del gatto
- L'unione della gazza
- L'unione del granchio
- La posizione della grande apertura
- La posizione dell'Idra
- La posizione dell'incudine
- Posizione del loto
- Posizione della luna
- L'unione del lupo
- La posizione del missionario
- L'unione della mucca (o pecorina)
- Il movimento del mulino
- L'unione dell'ostrica
- La posizione del pilastro
- L'unione della piovra
- L'unione della rana
- Il movimento della ruota
- La posizione del salice
- L'unione della scimmia
- L'unione dello scorpione
- L'unione sospesa
- La posizione della stella

L'unione della tartaruga

La posizione della tigre

L'unione della tigre

La posizione dello Ying e della Yang

UN'ULTIMA COSA PRIMA DI CHIUDERE IL LIBRO
COLLANE DI MONDO GUIDE

LO SAPEVI CHE...?

Il Kāma Sūtra è un testo indiano molto antico, che viene a buona ragione considerato come l'opera più importante sull'amore.

Il suo autore è Vatsyayana e il nome tradotto significa 'Aforismi sull'amore'.

A differenza di quanto si possa pensare, e molto probabilmente a causa dell'influenza del cattolicesimo sulle abitudini dell'essere umano occidentale, il testo è stato sempre considerato come scandaloso o peggio, 'animalesco'.

Invece ci sono due cose molto importanti da considerare.

Non solo il libro non contiene nulla di perverso, ma nella cultura hindu il sesso viene considerato come una delle 4 vie per raggiungere la piena realizzazione di sé e dunque l'illuminazione.

In pratica si sostiene che senza il sesso l'uomo non sia completo, realizzato, in armonia.

Per la cultura hindu l'essere umano dovrebbe sempre ricercare quattro scopi fondamentali nella sua vita:

Artha: cioè il Benessere, sia fisico che economico

Dharma: cioè il senso etico

Mokṣa: cioè la liberazione dal mondo materiale e il raggiungimento della vera coscienza di sé

Kama: appunto il Desiderio, cioè il piacere e la sua fruizione.

Su ogni aspetto è stato scritto un libro importante.

Ad esempio sull'Artha è stato scritto l'Athasastra di Kautilya, un trattato di arte politica.

Sul Dharma è stato scritto il 'Manusmṛiti', cioè il Codice di Manu.

Invece sul desiderio conosciamo il Kamasutra.

Leggendo la storia di questo libro e il fine per il quale è stato scritto, scopriamo che l'intento e il contenuto sono quasi poetici.

Lo si capisce analizzando il significato della parola stessa 'Kamasutra', che nasce dall'unione di due termini.

Kama intende il godimento pieno, attraverso tutti e 5 i sensi, che presuppone un'unione dello spirito con l'anima. Ci sarebbe cioè contatto intimo e profondo fra l'organo del senso e l'oggetto corporeo; la coscienza del piacere che ne deriva si chiama appunto Kama.

Sutra invece letteralmente si traduce con trama o poema. Ecco perché 'Aforismi sull'amore'.

Il Kama Sutra contiene 36 capitoli, organizzati in sette libri e 64 parti, ognuna delle quali scritta da un maestro.

Il libro, a differenza di quanto molti credono, e senza averlo letto!, non è solo un elenco di posizioni sessuali, ma un vero e proprio trattato.

Si potrebbe stimare che solo circa il 20 per cento del libro è dedicato alle posizioni. Il resto è una guida su come essere un buon cittadino, e tratta anche dell'argomento importante delle relazioni fra uomini e donne.

Il sesso viene inteso come un'unione divina e non come una perversione.

L'autore, Vatsyayana, credeva che il sesso fosse sbagliato solo in un caso, e cioè nel caso in cui non lo si facesse in maniera seria.

A seguire l'elenco del testo originale:

Libro primo. Osservazioni generali

Cap. 1: Compendio del testo

Cap. 2: I mezzi per conseguire i tre fini dell'esistenza

Cap. 3: Esposizione delle arti

Cap. 4: Lo stile di vita dell'uomo di mondo

Cap. 5: Le ragioni per sedurre la moglie altrui

Libro secondo. Sull'unione sessuale/Sesso

Cap. 6: Le tipologie sessuali in base alle dimensioni, alla resistenza e al temperamento

Questo è un capitolo molto importante perché entra nello specifico delle coppie e dei partner.

Si definisce innanzitutto l'uomo a seconda delle dimensioni del suo pene (denominato linga, cioè segno).

L'uomo può essere:

coniglio-piccolo;

toro-medio;

stallone-lungo.

Ti chiedi se le dimensioni contino davvero? Vuoi sapere cosa dice la scienza in proposito e soprattutto cosa ne pensano le donne?

Ecco il primo dei contenuti multimediali per te



[Clicca QUI e scopri tutto su quanto contano le dimensioni e cosa dicono le donne.](#)

Anche la donna viene definita a seconda però dell'ampiezza della propria vagina (la yoni).

È detta quindi:

cerva-stretta;

giumenta-normale;

elefantessa-larga.

Da queste caratteristiche ovviamente derivano tre tipi di accoppiamento tra partner simili e sei tipi tra partner diversi. In tutti i casi però, è intuitivo, è sempre meglio che l'uomo abbia dimensioni maggiori rispetto a quelle della donna.

I partner possono essere inquadrati anche a seconda della propria energia sessuale:

fiacca;

media;

impetuosa.

Anche in base ai temperamenti quindi esistono diversi tipi di accoppiamento, e in particolare sono 9.

Infine i partner si inquadrano anche rispetto alla durata dell'atto.

L'uomo si può chiamare:

rapido;

medio;

resistente.

Anche a proposito della durata di un rapporto molte sono le cose da dire, ma anche in questo caso può essere utile approfondire l'argomento in base a quanto stabilisce la scienza. Inoltre sapere come prolungare il piacere è sempre importante per rendere l'intimità più ricca e soddisfacente.



Te ne parliamo in questo contenuto multimediale.

[Clicca QUI e scopri tutto su come prolungare il tempo di un rapporto.](#)

L'aspetto poetico di queste categorizzazioni non risiede certo nel fare un elenco, ma nel sottolineare le diversità di uomini e donne.

Il piacere femminile e quello maschile si differenziano perché i rispettivi sessi non si assomigliano né in aspetto né nei tempi.

Una donna giovane raggiunge il piacere fin dall'inizio dell'incontro amoroso, mentre l'uomo lo raggiunge solo alla fine. Si dice che la forza del desiderio femminile è otto volte maggiore di quella maschile.

Uomini e donne sono stati creati diversi: l'uomo è convesso, la donna è concava. Per questo la loro è un'unione divina.

Infine si parla dei quattro tipi di amore. Le 4 forme dell'amore nascono da:

abitudine, in cui si ripetono certi atti;

eccitazione erotica, che nasce e cresce grazie all'immaginazione;

trasposizione, che nasce da un confronto con un altro partner e nel quale il partner attuale è considerato migliore;

oggetti dei sensi, cioè da quello che si vede con gli occhi, e che quindi è più immediato.

A proposito di immaginazione, premesso che questa si rivela un elemento fondamentale della sessualità, sai che differenza c'è tra immaginazione intesa come desiderio di una cosa in particolare e fantasia erotica?

E sai quali sono le fantasie erotiche più diffuse tra uomini e donne e perché sono diverse? E vuoi sapere come usarle per aumentare l'intimità di coppia?



Ecco per te un altro contenuto multimediale.

[Clicca QUI e scopri tutto sulle fantasie erotiche e come usarle nell'intimità della coppia.](#)

Cap. 7: I modi di abbracciare

Cap. 8: Le varietà di baci

Questo è un capitolo molto bello. I baci si danno sulla fronte, sui capelli, sulle guance, sugli occhi, sul torace, sul seno, sulle labbra e sulla bocca, e anche sugli organi genitali.

Le tre varietà di baci più adatti per una vergine sono:

il casuale, quando la donna viene stretta all'uomo con forza, accosta la bocca ma non partecipa

il fremente, quando si ha l'incontro tra il labbro inferiore di lui con quello di lei

il carezzevole, quando la donna sfiora delicatamente con la punta della lingua le labbra di lui

Cap. 9: I tipi di graffi

Via via che la passione cresce, gli amanti si graffiano con le unghie come se stessero facendo un duello erotico, sempre però con dolcezza o comunque senza mai imporsi. L'aspetto malizioso consiste nell'indicazione di lasciare segni sul corpo della donna affinché si ricordi del suo uomo, ma non se la donna è la moglie di qualcun altro, ad eccezione di segni speciali in luoghi nascosti.

Cap. 10: I modi di mordere

Cap. 11: Le varietà delle posizioni sessuali

Cap. 12: Le modalità delle percosse e i gemiti di accompagnamento

Ci sono dei veri e propri rituali di coppia, che non vanno mai confusi con la violenza, e questa è una sezione dedicata proprio a tale argomento.

Ci sono 4 modi di percuotere:

col dorso della mano;

con la mano tesa;

col pugno;

con il palmo.

Si possono percuotere le spalle, la testa e le guance, il petto, la schiena, il pube e i fianchi.

I gemiti che si originano da questi atti possono essere di otto tipi:

mugolio;

rantolo;
balbettio;
pianto;
sospiro ansimante;
urlo;
singulto.

A questo punto ci si potrebbe chiedere come fare a capire se lui o lei fingano. Sì perché anche l'uomo può fingere non solo il piacere ma anche l'orgasmo.

Credi che non sia possibile?



[Allora clicca QUI e scopri tutto su come l'uomo finge l'orgasmo e perché lo fa.](#)

I gesti si susseguono via via che il rapporto procede. Quando l'ha penetrata, l'uomo schiaffeggia la donna con la mano e lei risponde con vari gemiti. Quando la passione aumenta, i gesti vengono ripetuti con più intensità e vigore. Quando la passione si avvicina al suo culmine, si può colpire la donna sul pube e sui fianchi o sotto le ascelle, molto rapidamente. Le tecniche sessuali non sono adatte ad ogni situazione e a qualunque donna: il metodo va scelto in base alla parte del corpo, al luogo e al momento, e questo va sempre tenuto a mente.

A volte, proprio in virtù dei diversi tipi di partner, vi è uno scambio dei ruoli e allora è lei a somministrare le percosse.

Cap. 13: La donna che fa la parte dell'uomo (purusayita), e i movimenti sessuali dell'uomo

A volte la donna può far lei stessa la parte dell'uomo: a questo scopo, mentre egli si trova dentro di lei, ella lo fa rotolare sotto di sé, montandogli sopra. Ridendo gli dice: "Tu mi hai messa sotto, ora io faccio altrettanto!" Minacciandolo e picchiandolo, si dimena sopra di lui con gli stessi movimenti che farebbe un uomo; questo è il comportamento di una donna che agisce come un uomo-puruşa.

Cap. 14: Il sesso orale

Cap. 15: Il principio e la conclusione dell'amplesso

Libro terzo. Sull'acquisizione di una moglie/Le vergini

Cap. 16: Il corteggiamento

Cap. 17: Come conquistare la fiducia di una vergine

Cap. 18: Come entrare nelle grazie di una ragazza

Cap. 19: Le avances che un uomo fa da solo e come una vergine accoglie le avances

Cap. 20: Gli espedienti per giungere alle nozze

A proposito, conosci la regola dei tre appuntamenti in amore?



[Questo contenuto multimediale può esserti utile per non sbagliare quando corteggi una donna.](#)

Libro quarto. Le mogli

Cap. 21: La vita di una moglie singola e il suo comportamento durante l'assenza dello sposo

Cap. 22: La moglie più anziana, la moglie più giovane, la donna che è già stata sposata. la moglie sfortunata in amore, le donne dell'harem.

Libro quinto. Le mogli altrui

Cap. 23: Le nature caratteristiche di donne e uomini

Cap. 24: I modi per entrare in intimità e la seduzione di una donna sposata

Cap. 25: Le maniere per sondarne i sentimenti e sull'esame dei sentimenti

Cap. 26: I compiti di una messaggera

Cap. 27: La vita erotica dell'uomo di potere

Cap. 28: La vita delle donne dell'harem e la vigilanza sulle mogli

Libro sesto. Le cortigiane

Cap. 29: Come decidere chi può essere un sodale, e chi è idoneo o non idoneo come amante

Cap. 30: Come assecondare i desideri dell'amato

Cap. 31: I modi per ottenere denaro dall'amante e socializzazione erotica

Cap. 32: Come tornare assieme a un ex amante e come rinnovare l'amicizia con un ex amante

Cap. 33: I vari tipi di profitto

Cap. 34: Calcolare guadagni, perdite, conseguenze e dubbi

Libro settimo. Sui mezzi per attrarre gli altri a qualcuno/L'erotismo esoterico

Cap. 35: Come assicurarsi fortuna in amore, come ridurre una persona in proprio potere e gli stimolanti della virilità

Cap. 36: I modi per ravvivare la passione che si è spenta, i metodi per aumentare le dimensioni dell'organo maschile e le tecniche insolite.

GLI ORGANI SESSUALI MASCHILE E FEMMINILE SONO SACRI

Lo sapevi che...?

Secondo il Kamasutra, l'organo maschile (Lingam), e quello femminile (Yoni) hanno delle caratteristiche divine. Questo ci fa capire un'ulteriore volta come questo testo non sia solo un insieme di fotografie e posizioni. Vediamo da dove nasce la sacralità degli organi sessuali.

La leggenda vuole che, un giorno, il Dio Shiva incontrò un gruppo di saggi. Questi uomini però non lo riconobbero. Così il Dio, adirato e offeso, si trasformò in un asceta nudo e trasandato, e sedusse le loro mogli.

I sapienti si arrabbiarono molto e per punizione lo castrarono. Quando il suo pene cadde a terra, però, la luce sparì dall'universo. Così i saggi si resero conto di avere davanti non un sudicio mendicante ma un Dio, e lo implorarono di perdonarli e di far tornare la luce nel mondo.

Shiva acconsentì, ma a un patto. Da quel momento in poi tutti lo avrebbero dovuto adorare sotto forma di Lingam, che letteralmente si può tradurre con segno. Il segno era proprio il suo pene, sempre in erezione perché gonfio di potenza.

Così il culto del Lingam divino è ancora oggi uno dei più diffusi nella corrente shivaita. Nei templi sacri dedicati a Shiva, il Lingam viene rappresentato e scolpito all'interno di un altare cubico. Sopra l'altare c'è poi la Yoni, l'organo sessuale femminile, che è un recipiente di fatto.

Un'ultima cosa prima di voltare pagina

Quindi, per via di questa leggenda, l'altare, che simboleggia l'unione tra l'uomo e la donna, tra il maschile e il femminile, ripropone in eterno l'unione tra il pene e il suo 'recipiente'. L'unione tra i due opposti sacri. Il Lingam simboleggia la fonte della vita e dell'intelletto, la Yoni simboleggia l'energia cosmica.

IL DIO KAMA

Lo sapevi che...?

Kama è il Dio indù del desiderio. Per questo quindi la parola 'Kama' viene identificata con il desiderio, con l'amore e la passione.

Kama viene raffigurato come un giovane che impugna un arco di canna da zucchero, con la corda composta da una fila di api.

L'arco ha 5 frecce, ognuna fatta con un fiore diverso. Le 5 frecce rappresentano i 5 sensi, e quando Kama colpisce qualcuno con una freccia, provoca in chi viene colpito l'amore.

Nell'Atharva Veda si parla di lui come del più potente e superiore a tutti gli dei.

Per il Rig Veda è lui che provoca la creazione del mondo suscitando in Brahmā il desiderio di non restare da solo.

Nel Rāmāyaṇa si narra che gli dei abbiano inviato Kama a riscuotere Shiva dalla profonda meditazione in cui era assorto. Shiva, che a quanto pare era molto suscettibile, ridusse Kama in cenere con un solo sguardo del terzo occhio. Fu Rati, la sposa di Kama, a supplicare Shiva, che fece rinascere Kama di nascere come Pradyumna, figlio di Krishna.

Kama è il Dio venerato dagli innamorati e dagli yogi, è il Dio che combatte e che ama, sempre impegnato in azioni militari o erotiche. Kama è il più sacro dei Purushartha (gli scopi della vita umana), altro che pornografia!

Un'ultima cosa prima di voltare pagina

L'immagine di Kama con l'arco, impegnato a scoccare frecce, è equivalente al Dio greco dell'amore, Eros.

IL PIACERE FEMMINILE E LE DIFFERENZE CON L'OCCIDENTE

Lo sapevi che...?

Uno degli aspetti più interessanti del Kamasutra è l'attenzione che rivolge alla donna e al suo piacere, anche alle giovani ragazze che si avviano verso il matrimonio.

Da questo si capiscono subito due cose, anzi tre.

La prima è che il piacere maschile e quello femminile sono messi sullo stesso piano. Hanno entrambi la stessa esigenza.

La seconda è che l'arte di amare, di soddisfare ed essere soddisfatte, è qualcosa che le donne dovrebbero imparare per stare con un uomo.

La terza, che deriva dalle altre due, è la grande differenza tra questo modo di pensare e quello legato al cattolicesimo occidentale.

Per la cultura impregnata dai dettami cattolici, il sesso è qualcosa di peccaminoso, tanto più se fatto al di fuori del matrimonio o anche prima (e di fatto anche durante se non è finalizzato alla procreazione). Inoltre la visione della donna è troppo stereotipata, e si identifica fundamentalmente o con la santa o con la prostituta.

È facile capire come questo abbia portato non solo tanta inibizione nelle donne sane che vogliono godere appieno della propria vita sessuale, ma anche tanti guai tra uomini e donne che di fatto non sono stati educati a riconoscere il proprio piacere e darlo al partner.

Nel Kamasutra poi, all'uomo viene insegnato anche come conquistare una donna a seconda delle sue caratteristiche, delle sue esigenze e rispettando i suoi tempi. Quindi non sesso per tutti allo stesso modo, ma qualcosa di intimo e personale, unico, attento, anche focoso e passionale ma mai prevaricatore o egoista.

Nella civiltà occidentale il comportamento della donna, o meglio della moglie, dovrebbe essere di disinteresse verso il sesso. Si può fare, ma mai per goderne, semmai per fare figli o per far sì che il proprio marito sia soddisfatto. Soprattutto, la donna non dovrebbe mai mostrarsi troppo esperta o consapevole, perché questo la farebbe apparire come una 'donna di poco rispetto'.

Anche in questo caso è facile intuire come un uomo possa rivolgersi altrove per soddisfare i propri desideri, anche se innamorato della propria moglie.

Amore e sesso devono andare a braccetto invece, devono essere presenti nello stesso tempo, e devono essere vissuti appieno; solo così l'essere umano, e di conseguenza la coppia di cui fa parte, potrà trovare appagamento e realizzazione.

L'atteggiamento delle donne in Oriente era invece molto diverso, e questo testo lo dimostra.

Una sposa doveva innanzitutto essere in grado di attrarre il marito, e se non era capace di soddisfarlo la sua prospettiva matrimoniale era compromessa. Questo, a ben guardare, è un aspetto anche romantico e privo di falsa ipocrisia. Con chi dovrebbe trovare soddisfazione un uomo se non con la propria compagna e nei modi che ad entrambi piacciono? E viceversa, naturalmente. Come

può una donna stare con un uomo che non la soddisfa, che non è attento ai suoi desideri e che non fa di tutto per appagarli?

Un'ultima cosa prima di voltare pagina

Se si considera che la chiesa cattolica considera annullabile un matrimonio senza sessualità, significa che in una coppia il sesso deve esserci eccome. Si tratta quindi solo di un modo di pensare il sesso e di pensare al sesso, oltre che di parlarne. In Occidente il tabù non ha fatto altro che rendere un aspetto naturale, il più naturale, della vita umana un peccato. In Oriente invece, di sesso si parlava e lo si faceva, lo si insegnava e veniva considerato divino.

LE POSIZIONI DEL SESSO

Lo sapevi che...?

Prima di cominciare ad esplorare le posizioni del Kamasutra, è bene sempre tenere a mente che non si sta leggendo un trattato pornografico, ma un testo che spiega come ci si deve comportare durante la sacra unione. Il fine ultimo è sempre il Kama, cioè l'amore, il desiderio, la passione, e se questo viene ricercato e perseguito in modo corretto, allora ci si potrà garantire una vita sentimentale felice.

Quando si parla di Kamasutra si tende, per ignoranza, a considerare il testo come un semplice e mero elenco di posizioni più o meno contorte e più o meno praticabili. L'equivoco è nato anche dalla fama che ha assunto il capitolo di fatto dedicato alle posizioni, che però appunto è solo uno dei tanti capitoli compresi nel testo.

Il suo autore, Vatsyayana, ne aveva previste in totale 64 posizioni. Secondo il metodo delle combinazioni vengono indicati otto modi di fare l'amore, che moltiplicati per 8 danno appunto le 64 posizioni, che nel libro vengono chiamate Arti.

Un aspetto molto importante del testo è dedicato al piacere femminile. La donna, infatti, non è vista solo come un partner passivo che serve solo per dare piacere all'uomo, ma come un elemento della coppia attivo, e alla quale l'uomo deve dare piacere facendo attenzione alla sua natura e al modo in cui vuole essere stimolata ed appagata.

Infine, va sempre tenuto a mente che le posizioni non sono acrobazie o esercizi di ginnastica. Si possono adattare, applicare delle varianti, o evitare quelle che comportano uno sforzo o peggio dolore, magari alla schiena. Il sesso è amore, non palestra!

Le posizioni, in questo libro, sono indicate in ordine alfabetico.

Un'ultima cosa prima di voltare pagina

Quindi, in definitiva, il Kamasutra è un testo che serve per esercitare nel modo giusto il Kama, che è uno degli elementi fondamentali della filosofia indù fondata sul karma. Il Kama abbraccia l'intera attività dei sensi: dal desiderio sessuale al piacere per arrivare all'amore.

La posizione dell'albero fruttifero



Lo sapevi che...?

Il vantaggio di questa posizione è che permette una penetrazione profonda.

Si tratta della variante della posizione dell'Idra. In questo caso però lo schiacciamento che l'uomo esercita sulla sua partner è diminuito dal fatto che la donna piega una gamba e lascia libera l'altra. È una posizione molto stimolante per entrambi, perché vengono compressi il ventre e la vagina della donna.

Tuttavia la donna può mantenere il controllo proprio grazie all'alternanza delle gambe.

Una sarà posizionata sul petto dell'uomo, mentre l'altra permette di bilanciare lo schiacciamento.

Un'ultima cosa prima di voltare pagina

Lo svantaggio di questa posizione risiede nel fatto l'uomo potrebbe inavvertitamente urtare il fondo della vagina con un movimento troppo impetuoso e profondo, provocando così dolore alla partner.